

компьютер становится помощником в образовании и развитии.



 **НЕ заменяйте компьютер общением.**

Никакая самая умная техника не заменит ребенку родителей. Не стоит оправдывать себя занятостью и бесконечными делами. Помните, что дети быстро растут, и каждая минута, проведенная с ними, - бесценна. Обязательно находите время для душевных разговоров, для совместных занятий и пусть это будут не сетевые игры!!!!



Сходите вместе на рыбалку или каток, в театр или цирк, займитесь рукоделием или приготовлением обеда – не правда ли, это куда лучше очередного сеанса борьбы с компьютерными монстрами?



И ещё помните, что детям нужно не только виртуальное общение. Пусть двери вашего дома всегда будут открыты для ваших друзей и друзей ваших детей.



Нужно помнить, что детям дошкольного возраста рекомендуется проводить у экрана не более 20-30 минут в день, но важнее подумать, чем ребёнок займется в оставшееся свободное время. Ведь только в этом случае, когда у вашего чада будет много интересных дел, можно быть уверенным, что проблема «дети и компьютер» будет для вас не проблемой, а только фрагментом повседневности.

**МАДОУ ДСКН №6**

**г. Сосновоборска**

**Информационный буклет для родителей**



**Дети и компьютер:  
когда, как, зачем и  
сколько?**

**Подготовили педагоги-психологи:  
Беспалова Е.В., Рюмина О.В.**

Сосновоборск 2021г.

## Дети и компьютер: когда, как и зачем и сколько??

Когда начинать знакомить ребенка с компьютером? Что нужно знать, чтоб умная техника, заняв своё место в жизни детей, приносила только пользу и не вредила ни физическому, ни психическому здоровью?



Если с раннего детства ребенок привыкнет, что стиральная машина нужна, чтобы стирать бельё, холодильник – чтобы сохранять продукты, а компьютер – для работы с информацией, то вероятнее всего вы избежите эффекта «ЗАПРЕТНОГО ПЛОДА», который, как известно сладок, но с горьким послевкусием. Для этого запомните пять простых «НЕ».



### НЕ делайте из компьютера кукла.

Не превращайте его в награду, не обобщайте, что если ребенок будет себя хорошо вести, то вы разрешите ему поиграть на компьютере. Пусть для занятий с компьютером в режиме дня ребенка будет определенное время – наряду с выполнением уроков, посещением секций и кружков, прогулками и чтением книг. Компьютер – только дополнение к обычным занятиям детей, и не более того.



### НЕ дарите ребёнку компьютер слишком рано.

Если вы подарите компьютер в личное пользование ребенку, еще плохо контролирующему свои желания, увлекающемуся, азартному, то у него могут появиться следующие рассуждения: «Раз этот компьютер мой – то я и делаю с ним что хочу и когда хочу!». Пусть на первых парах

компьютер будет «мамин», «папин» или «общий», тогда и правила и время пользования техникой будут устанавливать взрослые.



### НЕ ставьте компьютер в детскую комнату.

По причинам, описанным выше, не стоит ставить компьютер в детской, то его хозяином автоматически становится ребенок, и контролировать процесс вам станет намного сложнее.



### НЕ загружайте компьютер бездумно.

Покупая, скачивая прикладные программы и игры, тщательно познакомьтесь с их содержанием: подбирайте игры по возрасту и характеру детей, позаботьтесь о том, чтобы программы, которые вы устанавливаете, были полезны. Хорошо если с их помощью ребенок создает свои первые дизайнерские или музыкальные шедевры, подготовит исследовательские работы и презентации для школы. Именно так

